

## Posláním Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

je poskytovat odbornou pomoc a poradenství lidem, kteří se ocitli v psychické či sociální tísní. Poradna svou činností přispívá k utváření příznivých rodinných, partnerských a mezilidských vztahů, napomáhá rozpoznat a odstranit příčiny poškození těchto vazeb a podporuje opětovné optimální zapojení člověka do rodinného a občanského života.

### Cíle poskytované služby

- pomoci při rozvíjení vlastního potenciálu a schopností klienta
- motivovat k samostatnému řešení problémů
- přispět k znovačlenění klienta do běžného života

### Zásady naší práce

- Sociální a psychologické poradenství poskytujeme bezplatně.
- Nevyžadujeme žádné doporučení.
- Zaručujeme mlčenlivost, diskrétnost a ochranu sdělených informací.
- Vycházíme z individuálních potřeb klienta, jeho očekávání, cílů a možností.
- Respektujeme svobodnou vůli, práva a přání klienta.
- Pracujeme v souladu s etickým kodexem organizace.

## Můžete se na nás obrátit v situaci, kterou osobně prožíváte jako zátěžovou, nepříznivou či ohrožující a kterou není možné přechodně řešit vlastními silami:

problematická komunikace,  
nemožnost se domluvit, časté hádky,  
odcizení a osamělost v páru,  
krize mezi partnery či manželi,  
nevěra, žárlivost, násilí ve vztahu,  
rozvodové a porozvodové problémy,  
spory o děti

nejistoty ve výchově dětí,  
výchovné problémy, poruchy chování,  
vztahy s dospívajícími a dospělými dětmi,  
odchod dětí z rodiny,  
zásahy rodičů do manželství,  
mezigenerační konflikty,  
komplikované příbuzenské  
a sousedské vztahy,  
rodinný provoz, domácí práce

tréma, smolařství,  
neúspěchy v osobním životě,  
problémy výkonu v práci, ve škole,  
hledání životní orientace a smyslu,  
navazování vztahů, hledání partnera,  
rozchod s partnerem,  
těžké onemocnění v rodině,  
zdravotní postižení,  
úmrtí blízkého člověka,  
závislosti a jiné...

## Kdo se Vám bude věnovat

- psychologové
- sociální pracovníce

Pracovníci poradny se účastní dalšího vzdělávání, psychologové absolvují psychoterapeutické výcviky různého zaměření. V poradenské práci jsou využívány psycho-terapeutické prvky. Běžnou součástí práce s klienty je supervize.

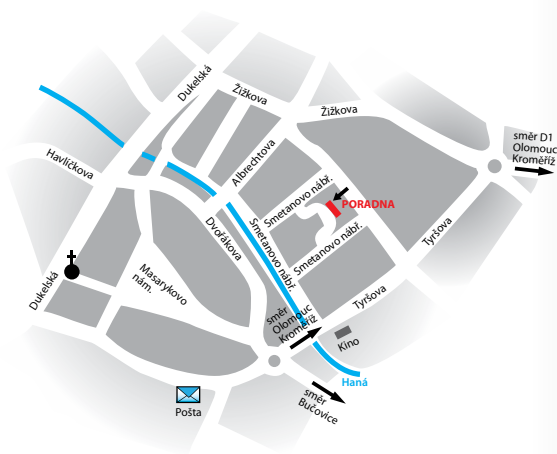
## Jakými způsoby pracujeme

Sociální a psychologické poradenství poskytujeme jednotlivcům, párům, rodinám. Pracujeme rovněž se skupinami. Individuální konzultace trvá obvykle 60 - 90 minut, konzultace s párem nebo rodinou 90 - 120 minut. Je vhodné se předem objednat: telefonicky, osobně, e-mailem.

**Smetanovo nábřeží 27**  
**682 01 Vyškov**  
**tel.: 517 333 909**  
**mob.: 733 525 998**

**e-mail: [poradna@psychologie.vys.cz](mailto:poradna@psychologie.vys.cz)**  
**[www.psychologie.vys.cz](http://www.psychologie.vys.cz)**

## Jak nás najdete



**Smetanovo nábřeží 27**  
**682 01 Vyškov**  
**tel.: 517 333 909**  
**mob.: 733 525 998**

**e-mail: [poradna@psychologie.vys.cz](mailto:poradna@psychologie.vys.cz)**  
**[www.psychologie.vys.cz](http://www.psychologie.vys.cz)**

## Kdy se můžete objednat

Po	8.00 - 11.00	13.00 - 17.00
Út	8.00 - 11.00	13.00 - 15.00
St	8.00 - 11.00	13.00 - 16.00
Čt	8.00 - 11.00	13.00 - 15.00
Pá	8.00 - 11.00	13.00 - 14.00

## PORADNA pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Poradna funguje v rámci nestátní neziskové organizace **Centrum sociálních služeb Vyškov, o.p.s.**, která představuje jednu z významných složek sítě sociálních služeb ve městě Vyškov. Kromě činnosti poradny CSS Vyškov zastřešuje rovněž poskytování Pečovatelské služby pro seniory a lidi se zdravotním postižením a provoz Azylového domu pro ženy a matky s dětmi v tísní v Opatovicích. Tyto služby jsou registrovány na portálu MPSV ČR v Registru poskytovatelů sociálních služeb.

Další informace můžete nalézt na  
**[www.psychologie.vys.cz](http://www.psychologie.vys.cz)**

## PORADNA pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy



**Smetanovo nábřeží 27**  
**682 01 Vyškov**  
**tel.: 517 333 909**  
**mob.: 733 525 998**